



MODULO ISCRIZIONE *

Corso di Formazione Fitness Musicale

Nome.....

Cognome.....

Cell.....

Mail.....

Luogo, data di nascita.....

Residenza (Comune, via, civico)

Titolo di studio.....

Attuale impiego.....

Precedenti esperienze fitness

Ho saputo di questo corso UISP attraverso

- sito (UISP o newsletter (UISP volantino/
- Corpo Libero) o Corpo Libero) locandina
- luogo di lavoro università

Autorizzo al trattamento dei dati personali secondo quanto previsto dal D.LGS 196/2003 e succ. mod.

Data,

FIRMA

** da inviare via fax al 049.8641756 insieme alla ricevuta di pagamento*



organizzano

Corso di Formazione FITNESS MUSICALE 1° livello

Aerobica, Step & Tonificazione



Più di 40 ore di formazione

Attestato di partecipazione UISP Padova

20 ore di tirocinio post-corso

Possibilità di inserimento lavorativo

**17 – 18 Aprile | 24 – 25 Aprile | 8 – 9 Maggio
2010**

**Presso Centro Fitness Corpo Libero Fit For You a.s.d
Padova, zona Montà**

PRESENTAZIONE CORSO E PROGRAMMA

UISP Comitato di Padova (Ente di Promozione Sportiva riconosciuto dal CONI) e il centro fitness **Corpo Libero Fit For You a.s.d.**, in collaborazione con **Euroeducation a.s.d.**, organizzano il corso di formazione di **'FITNESS MUSICALE - Aerobica, Step & Tonificazione'**. Il corso nasce dalla volontà di formare esperti competenti capaci di variare dal lavoro coreografico alla tonificazione proponendo lezioni organizzate con professionalità e gestite con la giusta carica.



17-18 aprile

Introduzione. Concetti base di anatomia, fisiologia e teoria dell'allenamento.
Musica e frase musicale. Aerobica: passi base e metodi d'insegnamento

24-25 aprile

Musica e Cueing: aerobica e step.
Costruzione coreografica base

8 maggio

Tonificazione e condizionamento muscolare: esercizi dinamici e statici.
Stretching e lavoro posturale.
Elementi base di Pilates.



9 maggio

Esame teorico-pratico.

QUOTA CORSO E MODALITÀ ISCRIZIONE

La partecipazione al corso prevede una quota di 349 € (IVA inclusa) comprensiva di tessera UISP 2010 da versarsi in un'unica soluzione su c/c postale 13380357 intestato a UISP Comitato prov. Padova, causale Corso Fitness. Scadenza iscrizioni: 20/03/10. La quota comprende materiale didattico, esame finale, attestato e copertura assicurativa. Qualora non si raggiungesse il numero minimo di partecipanti, UISP Padova si riserva la facoltà di annullare il corso rimborsando la quota versata.

Promozione
299 € *

* Prezzo in promozione per chi si iscrive entro il 20 febbraio

DOCENTI

EUGENIO MAFFEI

Decennale esperienza nel fitness; numerose qualifiche professionali acquisite. Noto presenter a livello internazionale, è conosciuto per la sua creatività e la sua didattica pulita. Vincitore nel 2005 premio "Miglior Presenter Novità" del circuito Body Life – Germania.



MARTA SILVESTRIN

Laureata in Scienze Motorie. Esperienza decennale nell'ambito del Fitness Musicale a Padova.



ULTERIORI INFORMAZIONI

- **ESAME:** l'ultima giornata di corso sarà dedicata all'esame finale teorico/pratico.
- **TITOLO:** a chi frequenterà almeno il 70% delle ore e supererà positivamente l'esame finale verrà consegnato l'attestato di partecipazione rilasciato da UISP Padova.
- **TIROCINIO:** sarà possibile svolgere al termine del corso 20 ore di tirocinio presso alcune palestre di Padova e provincia convenzionate con il corso.

PERIODO E SEDE

Il corso si svolgerà in tre fine settimana (17-18 aprile, 24-25 aprile e 8-9 maggio) con orario 9.30-13 e 14.30-18. La

sede del corso sarà presso il Centro Fitness **Corpo Libero Fit For You a.s.d.** a Padova, via Ca' Silvestri 16 (zona Montà)



INFO



UISP Comitato di Padova
Viale N. Rocco, 60 (c/o Stadio Euganeo), Padova
049.618058 | 377.2102988
segreteria.padova@uisp.it | info@corpolibero.org
www.uisp.it/veneto/padova | www.corpolibero.org